

# Sport



**Man kann gegen das Laufen sagen, was man will, aber es laufen sich immer noch mehr Kranke gesund als Gesunde krank.**

(Gerhard Uhlenbruck)

Sport ist nicht nur Unterrichtsfach und Pflicht, sondern es macht vor allem meist ganz viel Spaß.

In den 4 Jahren an unserer Schule probierst du die verschiedensten Sportarten und Bewegungsformen aus. Laufen, springen, werfen.

Nicht immer nur gerade auf einer Laufbahn, sondern manchmal auch **die Wände hoch ... beim Parcours**.

Du springst beim **Jumpstyle zu deiner eigenen Musik**.

Oder du **wirfst deinen Partner auf eine Weichbodenmatte** beim Kämpfen nach Regeln.

Du spielst gern in der Mannschaft, dann lernst du **Handball, Basketball, Volleyball, Hallenhockey und ja ... auch Fußball** spielen.

Ziele des Sportunterrichts an der Herbert-Hoover-Sekundarschule sind es, dir grundlegende sportliche Fähigkeiten zu vermitteln und dich bei der Erreichung deiner individuell bestmöglichen körperlichen Leistungsfähigkeit zu unterstützen.

**Unser Hauptziel ist es aber, in dir die Freude an Bewegung zu wecken und den Grundstein für ein lebenslanges regelmäßiges Sporttreiben zu legen.**

Du bist sportlich bereits hochmotiviert? Super. Unsere Schule beteiligt sich traditionell an verschiedenen Wettkämpfen, wie z.B. dem alljährlichen Crosslauf.

Zudem messen sich unsere Fußball- und Basketballmannschaft regelmäßig mit anderen Schulen.

Um deine Bewegungsfreude zu unterstützen und vielleicht zu erweitern, bieten wir auch verschiedene AGs an. So gibt es z.B. Basketball, Fußball aber auch allgemein Sportspiele.

Du hast schon Erfahrungen oder Ideen in einer bestimmten Sportart? **Na dann, wir freuen uns schon auf deine Ideen.**